



**YIN**

ESCOLA INTERNACIONAL  
DE YOGA INTEGRAL

**CURSO DE  
FORMAÇÃO EM  
YOGA INTEGRAL**

TURMA 2026  
Ubatuba-SP

Formação Híbrida | Presencial e Online  
De Março a Agosto de 2026

[ESCOLAYIN.COM](http://ESCOLAYIN.COM)

# FORMATO EXTENSIVO

Todo conteúdo Inclui acompanhamento teórico e práticas regulares de Hatha Yoga **ONLINE**, ao longo do Curso.

# 200 HORAS

Curso de formação em **Yoga Integral**  
**em formato extensivo.**

# 2 ENCONTROS

- Presenciais formato Retiro em **Ubatuba-SP**
- + encontros semanais on-line com professores **especialistas em Yoga.**



# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Todo conteúdo Inclui acompanhamento teórico e práticas regulares de Hatha Yoga ONLINE, ao longo do Curso.

□ HISTÓRIA  
DO YOGA

□ COSMOVISÃO  
ORIENTAL

□ FILOSOFIA  
INDIANA

- Vedanta;
- Samkhya;
- Tantra;
- Yoga Integral.

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Todo conteúdo inclui acompanhamento teórico e práticas regulares de Hatha Yoga ONLINE, ao longo do Curso.

## MEDITAÇÃO

## ANATOMIA APLICADA AO YOGA

## ANATOMIA SUTÍL DO YOGA

- kosas;
- nadis;
- sariras;
- cacras.



# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Todo conteúdo Inclui acompanhamento teórico e práticas regulares de Hatha Yoga ONLINE, ao longo do Curso.



- **Guiança e metodologia de ensino;**
- **Alinhamento de posturas;**
- **Práticas bioenergéticas;**
- **Vivências artísticas;**
- **Mantras e Kirtans;**
- **O serviço social Yogi.**

SAIBA MAIS: [ESCOLAYIN.COM](http://ESCOLAYIN.COM)



U M  
P O U C O  
M A I S  
S O B R E  
**O CURSO**



Curso com  
**Certificação de 200 horas YTT**  
(Yoga Teacher Training).

Professores reconhecidos pela  
**Yoga Alliance International**  
**da Índia e Aliança**  
**do Yoga do Brasil**

**Retiro de Conclusão**  
**com alimentação e**  
**hospedagem inclusos**  
**no valor do curso.**



SAIBA MAIS: [ESCOLAYIN.COM](http://ESCOLAYIN.COM)

CURSO DE  
FORMAÇÃO EM  
**YOGA INTEGRAL**

TURMA 2026



ESCOLAYIN.COM  
+55 11 97627 2083

